



Sandra Natário Miranda

NATURE YOGUIE : YOGINI DE ALMA



Instrutora de actividades desportivas e holísticas há mais de 20 anos, formada em Medicina Tradicional Chinesa, desenvolve a sua jornada profissional como terapeuta Holística e professora de Yoga.

Possui formação em Hatha Yoga, Meditação e Astanga Vinyasa Yoga.

Ministra e participa em actividades e workshops de AcroYoga e desenvolve o seu próprio estilo de Yoga Soul Flow, caracterizada pela expressão de liberdade de movimentos que um corpo transmite no Yoga e a entrega com que os vivência.



CURIOSIDADES



Ascendente de
Aquário



Mantra: Lokah Samastha
Sukino Bhavantu



Autor Favorito
Osho



O amor como
veio de ascensão
para uma nova
consciência



Lugar de Eleição:
Caminha (união do Mar, Ria
e Terra)



Adora Caril
de Legumes

“O Amor é o verdadeiro alimento da Alma, a pura essência do Ser que nos expande e nos une à força maior que é a Vida.”

GAYAYOGASOUL

