

# NOVO HORÁRIO 2024 - AULAS DE GRUPO



## Segunda

18h - Hatha Yoga  
19.30 - Yoga Soul

## Terça

9.30 - Yoga Soul  
12.45 - Hatha Vinyasa  
Yoga

## Quarta

7h - Yoga Soul  
18h - Pilates & Yoga  
19.30 - Hatha Yoga

## Quinta

9.30 - Yoga Soul  
12.45 - Hatha Vinyasa  
Yoga

## Sexta

7h - Ashtanga Yoga  
(iniciantes)  
19.30 - Hatha Yoga /  
Yoga Restaurativo

## Sábado

11h - Yoga Soul  
(parque/ estúdio)

